

坐禅体験 申込書

申込日 令和 年 月 日

日時	令和 年 月 日 時		
住 所	〒	連絡先 TEL FAX	
団 体 名 又は代表者名		人数 名 男性 名 女性 名	
配慮事項			

研 修 ガ イ ド ラ イ ン

－ 禅寺の日常から今を生きる気づきを得る －

大乘寺は禅寺の修行を通じて自分自身と向き合う時間を提供します。日常の喧騒を離れて、自分自身と心を開放してみましょう。僧侶が丁寧に指導しますので、初心者でも平易に取り組めます。大乘寺の坐禅堂を使用して本格的な坐禅が体験できます。

○受け入れ日時

平日、土曜日の 9:00～15:00 所要時間 40 分程
※当方の予定次第でお断りする場合もございます。

○参 禅 費 用

おひとり様 ¥1,000-
※十名様以上の団体を対象にしております。
少人数の場合はお受けしかねる場合もございます。ご了承ください

○服装

華美なものや締め付けの強い服装は避け、動きやすい服装。寒暖を考慮する。

東香山大乗寺 事務局 宛
Tel 076-241-2680
FAX 076-241-2330