

参禅お申し込みフォーム

参禅研修申込日 令和 年 月 日

期 間	令和 年 月 日 時 ~ 月 日 時	
住 所	〒.....	連絡先 Tel..... FAX.....
団 体 名		人数 名 男性 名 女性 名
氏名（代表者名）		
参 禅 目 的		
配 慮 事 項		

東香山大乗寺 事務局 宛
Tel 076-241-2680
FAX 076-241-2330

研 修 ガ イ ド ラ イ ン

－ 禅寺の日常から今を生きる気づきを得る －

大乘寺は禅寺の修行を通じて自分自身と向き合う時間を提供します。日常の喧騒を離れて、自分自身と心を開放してみましょう。僧侶が丁寧に指導しますので、初心者でも平易に取り組めます。

○参禅内容

- 坐禅 … 坐禅堂で本格的な坐禅修行。
- 読経 … 古来より伝来したお経を唱え、仏の教えをより身近に。
- 作務 … お寺の境内を掃除し、自然とふれ合う。
- 写経 … 一文字ずつ心を込めて、丁寧に経を書き写す。
- 法話 … 仏の教えを僧侶が伝えます。

○参禅期間

- ① 午前 9 時～午後 3 時 …昼食はご持参ください。
 - ② 午前 9 時～午前 12 時
 - ③ 午後 1 時～午後 4 時
- ※半日・終日対応も可能です。ご相談ください。

○参 禅 費 用

参禅人数と研修内容に応じて要相談

○服装

華美なものや締め付けの強い服装は避け、動きやすい服装。寒暖を考慮する。
作務で外に行くこともあるので、運動靴を持参すること。

留意事項

申し込みは、原則 2 週間前までにお済ませください。

- * 他の研修者の修行に支障をきたす言動をとる者は対応をお断りする場合もございます。
- * その他のご質問は事務局までお問合せ願います。